



*scegli la vita!*

Impara con noi le **manovre di disostruzione e rianimazione cardiopolmonare**.

Partecipa ad una delle nostre serate gratuite o iscriviti ad un corso certificativo.



outsphera  
for life

[www.salvaunbambino.it](http://www.salvaunbambino.it)

Linee guida per l'attivazione  
di una lezione teorica e pratica sulla

## **DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE**

(con cenni sulla prevenzione in età pediatrica)

---

## Presentazione

**Outsphera For Life** è un'associazione senza scopo di lucro che si è costituita con l'obiettivo di contribuire a **difendere e proteggere il valore della vita umana**, cercando di diffondere, nelle comunità, la cultura del Primo Soccorso e tutte le pratiche di salvamento nelle varie condizioni e situazioni, collaborando con le organizzazioni che operano in ambienti universitari, medico-sanitari, del volontariato, della protezione civile, del soccorso professionale, dello sport e della cultura. Outsphera è inoltre un **International Training Center** di **American Heart Association**, organismo scientifico che detta le linee guida internazionali sulla rianimazione cardiopolmonare e utilizzo del defibrillatore, erogando in tal senso specifici corsi certificativi per personale sanitario e laico. Da qualche anno Outsphera For Life ha avviato, su base nazionale, un importante **progetto di prevenzione e diffusione di alcune pratiche salvavita fondamentali** in caso di necessità, partendo innanzitutto dalle manovre di disostruzione delle vie aeree, con particolare attenzione all'età pediatrica (ma non solo), con lezioni interattive e sessioni di prove pratiche attraverso l'ausilio di attrezzature e istruttori qualificati.

## Proposta di incontro

Questo progetto consiste nel realizzare una o più lezioni collettive sulle manovre di disostruzione delle vie aeree secondo quanto previsto dalle linee guida internazionali.

L'incontro può essere rivolto a tutti: genitori, nonni, baby sitter, insegnanti, educatori e altri, senza limitazione alcuna.

Si tratta di un'attività della **durata di circa 90 minuti**, divisa in una **prima parte teorica** (con slides e contenuti multimediali) ed in una **seconda parte pratica**, dove tutti (suddivisi in gruppi di lavoro a numero limitato) potranno esercitarsi con l'ausilio di appositi manichini.

Questa lezione può essere svolta in qualsiasi orario della giornata e qualsiasi giorno della settimana, al fine di favorire la più ampia partecipazione da parte di quanti fossero interessati.

Al termine dell'incontro ad ogni partecipante verrà consegnato in dono un poster con le manovre da eseguire in caso di bisogno ed un attestato di partecipazione.



La lezione, tenuta da Istruttori altamente qualificati e certificati da American Heart Association, è assolutamente **GRATUITA per i partecipanti**, così come vengono distribuiti gratuitamente i poster dimostrativi delle manovre e gli attestati di partecipazione.

## Obiettivi

- ▶ Educare e sensibilizzare alla prevenzione e alla sicurezza.
- ▶ Formare anche il maggior numero di persone possibile alle manovre di primo soccorso per garantire soccorsi tempestivi.
- ▶ Ridurre la mortalità e i rischi di danni permanenti dovuti ad una tardiva assistenza sanitaria.
- ▶ Educare e sensibilizzare alla cultura del volontariato di Protezione Civile e che possa stimolare un coinvolgimento ed una responsabilizzazione di tutti.
- ▶ Insegnare semplici manovre che tutti possono e devono conoscere per aiutare i figli, gli amici o chiunque incontriamo sulla nostra strada.

## Motivazioni

**Proteggere il valore della vita umana** significa prima di tutto salvare le vite dal non sapere. Gli incidenti che spesso accadono in casa, nelle scuole, al parco,

non sono solo tragiche fatalità, ma anche frutto di errori che possono rivelarsi mortali se non si sa come affrontarli.

Lo scopo del progetto è proprio spiegare, mostrare e far provare concretamente le manovre di disostruzione delle vie aeree e gli elementi per un primo soccorso.

Questi argomenti devono far parte del bagaglio culturale di ogni persona, soprattutto ora che le normative di legge e le dotazioni del sistema di emergenza sanitaria hanno molto ampliato le possibilità di intervento, vedi ad esempio proprio l'uso dei defibrillatori semiautomatici.

Chi è testimone di un'emergenza, oltre ad allertare il sistema medico di emergenza, deve saper prestare un primo soccorso, perché non bisogna essere dei medici o infermieri per salvare una vita.

## Risultati attesi

Riuscire a **formare tutti**, a queste manovre salvavita, così che a loro volta possano aiutarci a diffondere tale cultura e sensibilizzare i loro familiari e amici.

## Modalità di attivazione del progetto

Chiunque fosse interessato all'attivazione del progetto (persona fisica, associazione, scuola, Ente pubblico o privato, azienda, ecc.) può compilare e spedire il modello allegato in calce (via mail o fax).

Viene richiesto di indicare un locale idoneo e la relativa capienza di posti (per gestire le iscrizioni e per far intervenire un adeguato numero di istruttori). Il numero minimo per attivare la lezione è di almeno 25 persone potenzialmente interessate, mentre non c'è un numero massimo, se non dettato dai limiti di capienza della sala che viene indicata.

Si chiede di indicare una data e un orario di preferenza per lo svolgimento dell'incontro. A titolo meramente organizzativo viene chiesto di indicare anche la presenza o disponibilità di un videoproiettore collegato ad un PC ed impianto audio con microfono ed amplificazione dello stesso PC.

Per la diffusione e pubblicità dell'evento si rimanda alla persona od ente organizzatore l'impegno di stampare e diffondere locandine, volantini od altro

materiale (via mail, social network...). Outsphera For Life realizzerà i file pdf che verranno inviati all'organizzatore, e pertanto sarà necessario segnalare ed inoltrare in tempo utile via mail eventuali patrocini, loghi o altra pubblicità da inserire in locandina.

## Costi del progetto

Se il corso viene promosso da una associazione o altro ente senza scopo di lucro (esempio Comune, Parrocchia, ecc.), la prestazione degli Istruttori impegnati a vario titolo nell'organizzazione e realizzazione del progetto è assolutamente GRATUITA.

Per poter coprire le spese di stampa (poster illustrativi delle manovre e attestati) e di trasferta degli istruttori, Outsphera For Life si riserva di proporre ai partecipanti, al termine dell'incontro, l'acquisto (NON OBBLIGATORIO) di un manuale di primo soccorso pediatrico, dove, tra le altre cose, si possono trovare tutti i contenuti presentati durante l'evento.

Se il corso viene promosso da aziende e attività commerciali (che utilizzano l'evento per veicolare i propri prodotti e servizi), verrà chiesta una quota a titolo di rimborso spese forfettario per gli istruttori (da stabilire preventivamente in base alla sede dell'incontro).

In tutti i casi, le spese per la sala dove si realizzerà l'incontro (se non se ne può usufruire a titolo gratuito o se vi sono spese tipo riscaldamento o corrente elettrica) e di pubblicità dell'evento (es. stampa di locandine, affissione di poster, ecc.) rimangono a carico dell'organizzatore.

## Per ulteriori informazioni:

**Telefono** 328 4726082 (Emanuela) - 331 8740891 (Roberto)

**Fax** 0464 071076

**Email** [segreteria@outsphera.it](mailto:segreteria@outsphera.it)

**Sito Web** [www.salvaunbambino.it](http://www.salvaunbambino.it)



## MODULO DI ADESIONE - Lezione teorica e pratica sulla DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

Compilando il presente modulo la persona di riferimento verrà ricontattata da un nostro istruttore per organizzare l'evento.

### Dati del richiedente

Denominazione Ente / Associazione		
Indirizzo		
CAP	Città	Provincia

### Persona di riferimento

Cognome	Nome
Ruolo	
Telefono	Email

### Informazioni logistiche

Disponibilità videoproiettore con schermo (o parete bianca)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	Sala/luogo di svolgimento della lezione (completo di indirizzo)	
Impianto amplificazione audio	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
Richiesta stampa materiale promozionale (previa accettazione preventivo)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	Partecipanti attesi	Capienza massima della sala

### Data proposta / preferenza periodo

--

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_